

Omenainen bataattikeitto

ILOVALO.COM

AINEKSET:

- 1 tl oliiviöljyä
- 1 sipuli
- 1 tl tuoretta raastettua inkivääriä
- 1 tl jeeraa
- 1 omena
- 1 porkkana
- pari jauhoista perunaa
- 5 dl kuutioitua bataattia
- 7,5 dl kanalienta
- kookosmaitoa

TEE NÄIN:

- Kuumenna öljy kattilassa ja kuullota siinä sipulit. Lisää mausteet ja hetken kuluttua kuutoidut kasvikset. pehmennä hieman öljyssä ja lisää sitten kattilaan kanaliemi. hauduta n. 30 minuuttia.
- Soseuta ja lisää sopivasti kookosmaitoa.



VINKKI:

Tämä keitto on
mahtavaa
eväsretkiruokaa!