

IDÄTTÄMINEN

Mungpapu

ILOVALO.COM

NÄITÄ TARVITAAN:

- Mungpapuja
- idätysastia
- vettä (liotukseen 4x papujen määrä)

TEE NÄIN:

- Huuhtelevavut huolellisesti ja poistat roskat
- Papujen määrä riippuu astiastasi
- Liota papuja yön yli
- Huuhtelevavut ja aseta purkki alassuvin noin 45 asteen kulmaan
- Vettä ei saa jäädä seisomaan astiaan ja ilman pitää voida kiertää
- Huuhtelevapuja aamuin illoin, kunnes ne ovat itäneet (2 - 4 vrk)
- Säilytä jääkaapissa ja huuhtelevapäivittäin!



VINKKEJÄ:

Idättäminen tehdään yleensä pimeässä. Astiankuivauskaappi on kätevä paikka tälle!